## WERKDOELEN DAG 1:

* Deelnemers maken kennis met Motivational Interviewing.
* Deelnemers leren in korte oefeningen bewust te worden van reparatiereflexen.
* Deelnemers leren in oefening bewust te worden van persoonlijke invloed op gesprekken.
* Deelnemers herinterpreteren het begrip Motivatie
* Deelnemers maken kennis met het eerste proces in MI: engaging
* Deelnemers oefenen met verschillende MI technieken
* Deelnemers ontlokken ambivalentie en leren deze herkennen

## Programma dag 1:

* 09.30 - 10.00: Introductie, kennismaking
* 10.00 - 10.15: Plenaire sessie: Motivatie en Reparatiereflex
* 11.00 - 11.15: PAUZE
* 11.15 - 11.45: Subgroep sessie: Oordeelloos luisteren
* 11.45 - 12.45: Plenaire sessie: Theorie Motivational Interviewing
* 12.45 - 13.30: LUNCH
* 13.30 - 14.00: Plenaire sessie: Technieken in Motivational Interviewing;
* 14.00 - 14.45: Subgroep sessie: Technieken in Motivational Interviewing Explorerende vragen
* 14.45 - 15.30: Subgroep sessie: Technieken in Motivational Interviewing: Reflectief luisteren
* 15.30 - 16.30: Plenaire sessie: De basishouding van Motivational Interviewing
* 16.30 - 16.45: Terugblik en opdracht dag 2
* EINDE DAG 1

## WERKDOELEN DAG 2:

* Deelnemers maken kennis met het begrip ambivalentie
* Deelnemers leren ambivalentie te onderzoeken
* Deelnemers leren de in stand houdende kant van verandering en weerstand te bewerken
* Deelnemers leren vanuit het bewerken van ambivalentie en weerstand minder oplossingen en adviezen te gebruiken in gesprek en dus efficiënter te counselen.

## PROGRAMMA dag 2:

* 09.30 - 10.00: Subgroep sessie: Terugblik vanuit MI counseling
* 10.00 - 10.30: Plenaire sessie: Agendaset
* 10.30 - 11.15: Subgroep sessie: Niveaus van reflecteren
* 11.15 - 11.30: PAUZE
* 11.00 - 11.45: Subgroep sessie: Oordeelloos reflecteren op ambivalentie
* 11.45 - 12.30: Plenaire sessie: Ambivalentie met Weerstandstaal en Verandertaal
* 12.30 - 13.15: LUNCH
* 13.15 - 14.00: Plenaire sessie: Weerstand en behoud in veranderingsprocessen
* 14.00 - 14.45: Subgroep sessie: Invloed van eigen weerstand in contact
* 14.45 - 15.00: PAUZE
* 15.00 - 15.30: Plenaire sessie: Bewerken van weerstand en behoud in veranderingsprocessen
* 15.30 - 16.30: Plenaire sessie: Motivational Interviewing van Engaging (met weerstand) naar verandering
* 16.30 - 16.45 Terugblik en opdracht dag 3
* EINDE DAG 2